

## QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Es una grave violación de los derechos humanos. Se trata de una manifestación de la desigualdad, subordinación y de las relaciones de poder sobre las mujeres, ejercida por quienes sean o hayan sido cónyuges, o ligados por una relación similar de afectividad, aunque ya hubiera cesado esa relación, aunque no exista convivencia.

## MUCHO MÁS QUE VIOLENCIA FÍSICA

La violencia de género se ejerce de formas distintas. Ataques contra la libertad, dignidad, seguridad o integridad moral podrían ser manifestación de la violencia de género:

1. **Violencia física:** es el uso de la fuerza física para causar dolor. Empujones, bofetadas, arrojar objetos, agarrones, sacudidas. A veces estos actos producen lesiones físicas graves.
2. **Violencia psíquica:** todo aquello que causa daño emocional o en la autoestima. Insultos, humillaciones, amenazas, descalificaciones, vigilancia permanente, control, provocar aislamiento.
3. **Violencia sexual:** es toda forma de contacto sexual sin consentimiento. Podríamos encontrar desde una violación o el intento, hasta los toqueteos no deseados, los besos por la fuerza, o forzar a realizar caricias no deseadas.

# LA VIOLENCIA DE GÉNERO

no es solo cosa de mayores

Desde la Guardia Civil de Granada trabajamos para evitar la violencia de género también entre adolescentes



## PLAN DIRECTOR

para la convivencia y mejora de la seguridad en los centros educativos y sus entornos



## GUARDIA CIVIL Granada



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DEL INTERIOR



DIRECCIÓN GENERAL  
DE LA GUARDIA CIVIL





## ¡DETÉN LA RUEDA!

Denuncia las agresiones tanto si eres víctima como espectador

## LA VIOLENCIA DE GÉNERO ENTRE MENORES DE EDAD:

No es solo un tema de adultos. En España desde los 14 años más de la mitad de los adolescentes dice haber tenido alguna relación de pareja. Ahora recuerda la definición de violencia de género: si hay una relación de pareja, cualquier agresión del chico a la chica podría ser violencia de género.

**062** Guardia Civil  
**112** Emergencias  
**016** Violencia de género

Fundación **ANAR**  
Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo  
**900 20 20 10**



## LA GUARDIA CIVIL TE RECOMIENDA:

- ✓ **SÍ DEBES** respetar la libertad y las decisiones de tu pareja. Debes respetar y exigir respeto.
- ✗ **NO DEBES** seguir en una relación por miedo.
- ✓ **SÍ DEBES** dar apoyo a tu amiga si sufre la violencia de género. Haz que no se sienta sola.
- ✗ **NO DEBES** creer que hay amor en una relación violenta. Los celos no expresan amor.
- ✓ **SÍ DEBES** aprender más sobre los roles sexistas para poder prevenirlos y erradicarlos.
- ✗ **NO DEBES** dejar pasar más tiempo. Si sufres violencia en tu relación córtala cuanto antes.
- ✓ **SÍ DEBES** conocer la app ALERTCOPS. Llévela instalada en tu teléfono, te podría ser útil.
- ✗ **NO DEBES** creer que estás sola. La Guardia Civil está para ayudarte.



“Muchas chicas adolescentes mantienen relaciones con chicos en las que sufren violencia”

## QUÉ HACER SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO:

- Toma la decisión de denunciar el maltrato y que nada te detenga. Si necesitas ayuda y asesoramiento para hacerlo puedes llamar al 016 o acudir a tu ayuntamiento.
- Ponte en contacto con el Cuerpo de Seguridad de tu localidad. Si es la Guardia Civil, ve al cuartel o llama al teléfono 062. Es muy importante denunciar cuanto antes para poder garantizar mayor protección
- Es recomendable aportar partes de atención médica si los hay, nombre de testigos, datos del supuesto maltratador y todo aquello que pueda servir de prueba.

Si te resulta difícil salir de una relación en la que sufres violencia  
**¡DEBES PEDIR AYUDA!**